

BECOME · TRAVEL THERAPY

Il tuo *Tempo Creativo*

Idee ed esperienze da scegliere seguendo il proprio sentire, senza fretta e senza obblighi.

UNO SPAZIO DA ABITARE COME VUOI

Puoi unirti a una delle proposte disponibili, esplorare i dintorni oppure dedicare questo tempo semplicemente a ciò di cui hai bisogno.

La guida si arricchirà con ristoranti, sapori e altri luoghi scelti per voi.



Possibilità da esplorare

Proposte disponibili tramite la surf house. Scegli solo ciò che senti adatto al tuo momento.

● SURF · DA 45 €

Lezione di surf

Per tutti i livelli, con istruttori locali certificati.

● CAVALLO · DA 25 €

Passeggiata a cavallo

Un'esperienza lungo la costa atlantica, nella luce del tramonto.

● QUAD · DA 30 €

Quad e buggy

Percorsi tra dune, montagne e paesaggi marocchini.

● NATURA

Paradise Valley

Una giornata tra montagne, piscine naturali e paesaggi dell'entroterra.

● BENESSERE · DA 35 €

Hammam e massaggio

Un rituale marocchino tradizionale e un momento dedicato al benessere.

● VITA LOCALE

Souk di Agadir

Spezie, artigianato e vita quotidiana nel grande mercato della città.

Attività facoltative e non incluse nella quota. Disponibilità, orari e prezzi possono variare. Prenotazioni e pagamenti direttamente con la surf house.



Caffè e spazi dove fermarsi

A Tamraght, per un caffè, una pausa, qualche pagina di journaling o un momento al computer.

● **CAFFÈ · RISTORANTE**

Café Nour Tamraght

Un ambiente luminoso dove fermarsi con calma.

● **CAFFETTERIA**

Hey Yallah

Una caffetteria informale nel cuore di Tamraght.

● **CAFFÈ · WORKSPACE**

Manzili Coffee & Workspace

Uno spazio per lavorare, leggere o prendersi una pausa.

● **COFFEE SHOP**

Zawyya Coffee Shop

Un piccolo spazio dall'atmosfera semplice e raccolta.

● **CAFFÈ · LAVANDERIA**

The Laundry Tamraght, Coffee & Stuff.

Una pausa pratica: caffè e servizio lavanderia nello stesso posto.

● **COFFEE SHOP**

Sukun Spot

Un luogo informale dove bere qualcosa e rallentare.

UN PICCOLO PROMEMORIA

Questi indirizzi sono spunti, non tappe da completare. Orari e disponibilità possono cambiare: verifica sempre prima di andare.



Dove fermarsi a mangiare

Ristorantini e snack bar a Tamraght per il pranzo libero, una cena diversa o qualcosa di veloce.

● RISTORANTE

Le Petit Kawa

● RISTORANTE

Green Point

● STREET FOOD

Machi Mouchkil Street Food

● PIZZERIA · RISTORANTE

Ajikol Pizza Tamraght - Timam Du Chef

● CUCINA MAROCCHINA

Tonirt

● RISTORANTE

Ham Ham By Lemma

● RISTORANTE

Man'ouché | La cuisine des voyages

● CUCINA MAROCCHINA

Marockanz

● SNACK BAR

Donya & Desie

DA TENERE A MENTE

Non è un itinerario da seguire: sono semplicemente indirizzi da tenere a mente. Verifica sempre apertura e disponibilità.



Sapori da riconoscere

Non una lista di cose da spuntare, ma qualche nome che potresti incontrare lungo il viaggio.

● COTTURA LENTA

Tajine

Verdure, carne o pesce cotti lentamente con spezie nel tipico recipiente di terracotta.

● CONDIVISIONE

Couscous

Semola, verdure e legumi; spesso condiviso in famiglia, soprattutto il venerdì.

● ZUPPA

Harira

Pomodoro, legumi e spezie per una zuppa ricca e confortante.

● COLAZIONE · SNACK

Msemen

Una sfoglia marocchina quadrata, servita dolce oppure salata.

● TIPICO DEL SUD

Amlou

Una crema di mandorle, miele e olio di argan, perfetta con il pane.

● ACCOGLIENZA

Tè alla menta

Più di una bevanda: un gesto di ospitalità e condivisione.

Se un profumo o un nome ti incuriosisce, chiedi: spesso il modo migliore per conoscere un luogo comincia proprio dalla tavola.



Parole salvavita

In Marocco le lingue ufficiali sono l'arabo e l'amazigh. La darija è l'arabo marocchino della vita quotidiana; il francese è molto diffuso e l'inglese è comune nelle zone turistiche.

CIAO

Salam

BUONGIORNO

Sbah l-khir

SÌ

Iyyeh

NO

La

GRAZIE

Shukran

PREGO

Bla jmil

PER FAVORE

Afak

ARRIVEDERCI

Bslama

È BUONISSIMO!

Hadshi bnin bzzaf!

QUANTO COSTA QUESTO?

Bshhal hada?

DOV'È...?

Fin kayn...?

NON HO CAPITO

Ma fhemtsh

IL CONTO, PER FAVORE

Lhsab, afak

NO, GRAZIE

La, shukran

La scrittura è semplificata per aiutarti con la pronuncia. Le variazioni locali sono normali: l'intenzione conta più della perfezione.